COMPTE RENDU DE LA FORMATION BMF 1°
DE LA LIGUE LORRAINE DES SPORTS DE CONTACT & DA
DES 12-13 et 19-20 NOVEMBRE 2011

Stagiaires :

BISCHLER Sébastien, BOULANGER Jimmy, DUARTE Benjamin, FAQUET Yannick, HECTOR Pierre, ISSA Jackson, MARIN Cédric, MWAYEMBE Sofian, PRATS Bruno, RADOUANE Féhiçol, STAGNO Tatiana, ZITOUNI Amine.

Intervenants :

VIERA Anthony (Conseiller Technique Fédéral au Département Formation de la FFSCDA), CHRETIEN Jean-Marie (Responsable Formation de la Ligue Lorraine des Sports de Contact&DA), GAZAGNES Rémi (CTL de la Ligue Lorraine des Sports de Contact).

Lieu : Gymnase Henri Maîtrepierre et Salle J&H Balson, à Toul (54)

Durant ces deux week-ends de novembre, se sont déroulés le stage de BMF 1°, dans les deux disciplines les plus représentatives de la Ligue Lorraine des Sports de Contact : le Kick-Boxing et le Muay-Thaï.

Douze stagiaires dont une fille, ont suivi cette première formation de la saison, qui a été très riche et profitable pour tous. L'approche ludique des entraînements ont été mis en avant, afin d'éviter la « routine » et inciter les licenciés de leur club « à revenir » au gymnase.
C'est avec beaucoup d'intérêt que chacun a pu suivre cette formation, avec l'acquisition de nouvelles manières d'animer les cours, notamment les séquences découvertes, qu'ils vont devoir mettre à profit au sein de leur club respectif.

Déjà la première étape acquise, ils envisagent la formation au BMF 2°, qui aura lieu en février 2012, toujours à Toul.

Un grand merci à tous pour leur investissement dans leur passion, et le temps qu'ils donnent pour faire fonctionner leur club avec de nouvelles méthodes.

Merci à Anthony VIERA, pour son professionnalisme et sa disponibilité sans fin.

Merci à Michel D'HIVER, pour la mise à disposition des deux sites pour la réussite de cette première formation par le biais de son club (Arts Martiaux Toulois) et de la commune de Toul.

Jean-Marie CHRETIEN
Responsable Formation de la Ligue Lorraine